

Reiten – Sport und Therapie

Reiten als Therapie

Reiten als Hobby und Sport gehört für viele Menschen zum Leben dazu. Als besonders motivierend und die Lebensqualität verbessernd hat sich das heilpädagogische Reiten erwiesen.

Das Pferd nimmt in diesem Zusammenhang eine ganz besondere Stellung ein, das Reiten vermittelt einen intensiven Kontakt zum Tier: Getragenwerden, Berührungen und Bewegtwerden fördern das gegenseitige Vertrauen und stärken das Selbstwertgefühl sowie das Verhältnis zum eigenen Körper.

Das heilpädagogische Reiten eignet sich für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Verhaltensauffälligkeiten, psychischen Erkrankungen, Erkrankungen des Nervensystems und Behinderungen. Im Vordergrund der Therapie steht nicht die sportliche Leistung, sondern die ganzheitliche Förderung des Menschen in einem geschützten Rahmen. Der Kontakt mit den Tieren findet in einer Atmosphäre der Ruhe und ohne störende Einflüsse von Außen statt.

Der *Pferdehof Hövel* verfügt über eine tierisch gute Besatzung, angeführt von Reittherapeut *Björn Peterburs* und den beiden Kaltblütern *Ulan* und *Alf*, die es ermöglicht, auf die Bedürfnisse der Hilfesuchenden einzugehen, den Heilungsprozess zu unterstützen und zu einem erfolgreichen Abschluß zu bringen.

Coaching

Das Coaching mit dem Medium Pferd richtet sich an Menschen, die ihre Mitte verloren haben und von der Gesellschaft nicht mehr verstanden und akzeptiert werden. Sie leiden unter Ängsten, Bindungsstörungen, Aggressionen oder Depressionen.


Das Vertrauen dieser Menschen zu gewinnen ist sehr schwierig – das Coaching nutzt dafür den Weg über den Kontakt mit dem Pferd. Es spiegelt klar und authentisch das Verhalten des Menschen und reagiert unverzüglich auf alle Situationen. Diese Eigenschaften machen Pferde so hilfreich bei der Krisen- und Konfliktbewältigung.

Auch Menschen, die an ihrer Persönlichkeit oder Führungskraft arbeiten wollen, können das Coaching in Anspruch nehmen.

Reitunterricht

Neben dem heilpädagogischen Reiten und Coaching bietet der *Pferdehof Hövel* auch das klassische Angebot eines Reiterhofs an: Reitunterricht für alle Altersgruppen und Ausritte, aber auch Angebote zur Linderung orthopädischer Beschwerden: Lösung von Verspannungen, Hilfe bei Problemen mit dem Ischias und bei Bandscheibenproblemen.

Gönnen sie sich doch auch einmal einen Besuch auf dem *Pferdehof Hövel* und nutzen sie das umfangreiche Angebot!



Ulan ist ein Belgischer Kaltblüter – diese Pferderasse lässt sich so leicht nicht aus der Ruhe bringen und ist sehr gutmütig



Pferdehof Hövel

IBP Interkulturelle
Begegnungsprojekte e.V.

Kontakt

Pferdehof Hövel
Hövel 19
48301 Nottuln

Ihre Ansprechpartner

Thomas Lülff (Dipl.-Sozialarbeiter / Bereichsleiter)
Björn Peterburs (Pferdewirt und Reittherapeut)

Mobil: 0171.9377764
Telefon: 02548.934181
Telefax: 02548.934179

info@ibp-ev.de
www.ibp-ev.de

Herausgeber

IBP
Interkulturelle Begegnungsprojekte e.V.
Neutorstraße 5
48653 Coesfeld

Telefon: 02541.847720
Telefax: 02541.847721

info@ibp-ev.de
www.ibp-ev.de

Grafikbüro Michael Cords | Wuppertal | www.micrografik.de



Der Pferdehof Hövel
liegt bei Nottuln



Unterricht in
der Reithalle



Kaltblüter Alf



Björn Peterburs
Reittherapeut und Pferdewirt
(Ausbildung am Westfälischen
Pferdezentrum Münster-Handorf)

Angebote und Preise

Erstanamnese	45 Min	<i>kostenlos</i>
Heilpädagogisches Reiten	45 Min	40,00 Euro
Reiten im Freizeitbereich	45 Min	27,00 Euro
Longenunterricht	30 Min	20,00 Euro
Ausritte	30 Min	25,00 Euro
Bewegungs- training	30 Min	30,00 Euro
Rückenschule	30 Min	30,00 Euro
Haltungsschule	30 Min	30,00 Euro
Rückbildungs- gymnastik für Mütter	20 Min	20,00 Euro
Coaching	20 Min	20,00 Euro



IBP
Interkulturelle Begegnungsprojekte e.V.